

Kursplan ab 15.10.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.00 Uhr Fit im Alltag mit Karin	08.30 Uhr Fit im Alltag mit Dirk	08.45 Uhr Fit im Alltag mit Jutta	08.30 Uhr Fit im Alltag mit Karin
10.00 Uhr Thai Chi mit Ute	10.30 Uhr Fit im Alltag mit Karin	10.00 Uhr Fit im Alltag mit Dirk	10.00 Uhr Fit im Alltag mit Dirk	09.45 Fit im Alltag mit Karin
15.45 Uhr Fit im Alltag mit Anna		16.30 Uhr Prävention gesunder Rücken v. 28.10. – 16.12. Alice		
17.00 Uhr Prävention PMR v. 26.10. – 14.12. Alice	17.00 Uhr Fit im Alltag mit Jutta	17.45 Uhr Männergruppe	17.30 Uhr Fit im Alltag mit Karin	17.15 Uhr Prävention Pilates v. 30.10 – 18.12. Anna
18.15 Uhr Thai Chi mit Ute	18.30 Uhr Präv. Landfrauen v. 22.09. – 15.12. Anna	18.45 Uhr Zumba mit Katrin/Claudi	18.45 Uhr Fit im Alltag mit Karin	18.30 Uhr Fit im Alltag mit Anna
20.00 Uhr Zumba Mit Katrin/Claudi	20.00 Uhr Fit im Alltag mit Anna	20.15 Uhr Fit im Alltag mit Dirk	20.00 Uhr Fit im Alltag mit Karin	

Die Kurse finden statt, auch wenn nur zwei oder drei Teilnehmer da sind, da ihr ja bezahlt, egal ob ihr kommt oder nicht. Wir sind nun nicht mehr auf die Unterschriften angewiesen, um Geld zu erhalten.